



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

RELATÓRIO DO PROJETO NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Hospital Universitário Pedro Ernesto
PPC

Secretaria Estadual de Saúde do Rio de Janeiro

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE JANEIRO A MARÇO/2022



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

Uma imensa demanda reprimida de pacientes com disfunções miccionais verificada no Estado do Rio de Janeiro, apontava para a necessidade urgente de um centro bem equipado, que reunisse equipe multidisciplinar com profissionais capacitados a realizar o diagnóstico e tratamento desses casos.

Em parceria com Ministério da Saúde a Secretaria Estadual de Saúde do Estado do Rio de Janeiro e a UERJ, em 27 de agosto de 2016 foi inaugurado o NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS (NDM). Desde então a demanda pelo atendimento às disfunções miccionais aumenta progressivamente, ano a ano.

O NDM funciona de segunda a sexta-feira das 8:00 às 17:00h, em 3 salas de atendimento médico, de enfermagem e fisioterapia, atendendo pacientes adultos e pediátricos de ambos os sexos.

OBJETIVO

O presente relatório tem por objetivo contemplar os serviços *prestados* pelo NDM, assim como suas metas quantitativas, qualitativas e a avaliação da efetividade do convênio.

As atividades realizadas são:

- Centro de Tratamento das Disfunções Miccionais;
- Consulta de Enfermagem (levantamento do perfil sócio demográfico, estilo de vida, fatores de risco, orientações à saúde do adulto e da criança);
- Consulta médica por urologista, ginecologista, pediatra e neurologista;
- Triagem dos pacientes para maior adequação ao ambulatório;
- Grupos de orientação em saúde;
- Atendimento em fisioterapia geral, pélvica, urológica e ginecologista;
- Consulta de orientação a cateterismo intermitente limpo;



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

- Assistência multiprofissional as questões de incontinência urinária, disfunções miccionais e outros distúrbios relacionados à micção;
- Encaminhamento quando necessário aos serviços da rede de saúde;
- Realização de cirurgias para incontinência, prolapso vaginais e pélvicos;
- Distribuição de medicamentos;
- Elaboração de banco de dados para estudos;
- Realização de atividades de pesquisas na área da saúde e no desenvolvimento e avaliação de tecnologias em saúde.

GESTÃO DE ATENDIMENTO

Perfil dos Pacientes:

Pacientes do sexo masculino e feminino, de qualquer idade, que apresentam algum distúrbio miccional, diagnosticado ou não e que sejam referenciados pela rede básica de assistência. Os pacientes de livre demanda também serão acolhidos dentro das possibilidades de vaga.

FLUXO DE ATENDIMENTO

1. Central de Regulação e Marcação

Os pacientes de demanda espontânea são encaminhados à Central de Marcação para agendamento de consulta no Núcleo de Disfunção Miccionais. A Secretaria de Saúde, através das diversas clínicas de família também realizam encaminhamentos para consultas, exames complementares e procedimentos cirúrgicos via SISREG.

2. Do atendimento

Os pacientes passam por uma consulta de enfermagem, na qual serão levantadas todas as questões sócio-demográficas e necessidades de atendimento, encaminhando os sujeitos para consulta médica, fisioterapia e atendimento com assistente social, de acordo com as necessidades do caso.



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

O paciente é encaminhado para marcação de consulta médica de acordo com os seguintes subgrupos: uro-neurologia, uro-geriatria, pediatria, uro-ginecologia.

- ✓ Segunda-feira: uro-neurologia e neurologia - atendimentos de enfermagem, fisioterapia e urológico dos pacientes adultos com problemas miccionais de origem neurológica, por exemplo, paraplégicos. Nesse mesmo dia são realizados exames de diagnóstico tais como a ultrassonografia, urodinâmica, a urofluxometria e planejamento terapêutico, desde orientação de medidas comportamentais, medicamentos, cateterismo intermitente, injeção de toxina botulínica até a neuromodulação sacral.
- ✓ Terça-feira: disfunção miccional em crianças – atendimentos de enfermagem, fisioterapia e pediátrico das crianças com disfunção miccional. Nesse mesmo dia também são realizados exames de diagnóstico, como a urodinâmica, a ultrassonografia e a urofluxometria.
- ✓ Quarta-feira: uro-geriatria – são realizados atendimentos médicos e de enfermagem aos pacientes idosos com disfunção miccional. Nesse mesmo dia também são realizados exames de diagnóstico, como a ultrassonografia, urodinâmica e a urofluxometria.
- ✓ Quinta-feira: uro-ginecologia – realizados atendimentos médicos urológico e ginecológico das pacientes com quadro de incontinência urinária, disfunção miccional, dor pélvica crônica, distopias pélvicas, etc... Nesse mesmo dia são realizados exames de diagnóstico, tais como a ultrassonografia, urodinâmica e a urofluxometria; e é planejada a realização de procedimentos terapêuticos como a colocação de slings femininos, botox, toxina botulínica e neuromodulação sacral para o mesmo perfil de pacientes.
- ✓ Sexta-feira: disfunção miccional em crianças. São realizados atendimentos de enfermagem, fisioterapia e pediátrico das crianças com disfunção miccional. Nesse mesmo dia também são realizados exames de diagnóstico, como a ultrassonografia, urodinâmica e a urofluxometria.

As consultas de retorno aos serviços de Enfermagem, Pediatria, Fisioterapia e Urologia, também são previstos dentro da disponibilidade de horários das consultas. Em caso de necessidade os pacientes podem, ainda, ser encaminhados a outras especialidades ou outros serviços de referência.



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

3. Continuidade de Atendimento

Nos casos onde há a necessidade de atendimentos mais complexos, os pacientes são encaminhados aos serviços de referência disponíveis no Estado e Município.

INSTALAÇÃO FÍSICA

ESTRUTURA	QUANTIDADE
RECEPÇÃO	01
ADMINISTRAÇÃO	01
CONSULTÓRIOS	03
SALAS CENTRO CIRÚRGICO	06

INSTALAÇÃO FÍSICA POR ESPECIALIDADES

Especialidades	Nº Consultórios	Turnos/semana
Médicos	2	20
Enfermagem	1	10
Fisioterapia	1	5
Total	4	35

SERVIÇOS DE APOIO

Serviço	Tipo
AMBULÂNCIA	PRÓPRIO DA UERJ
ALMOXARIFADO	PRÓPRIO DA UERJ
CENTRAL DE ESTERILIZAÇÃO	PRÓPRIO DA UERJ
FARMÁCIA	PRÓPRIO DA UERJ
LAVANDERIA	PRÓPRIO DA UERJ
SERVIÇO DE MANUTENÇÃO	PRÓPRIO DA UERJ
TELEFONIA	PRÓPRIO DA UERJ
CENTRAL DE INFORMÁTICA	PRÓPRIO DA UERJ

CARACTERIZAÇÃO GERAL DAS ATIVIDADES PACTUADAS

O Núcleo de Disfunção Miccional presta assistência humanizada através da disponibilidade de todas as suas atividades determinadas, em consonância com o Ministério da Saúde, a Secretaria Estadual de Saúde e a rede de serviços do SUS.



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

A partir dos acordos estabelecidos pelas instâncias gestoras e da implementação do serviço na central de regulação, foi possível uma melhor organização dos acessos à todos os serviços ambulatoriais de assistência, bem como ao encaminhamento à clínicas especializadas, exames, procedimentos de média/alta complexidade.

O desenvolvimento das atividades de atendimento ambulatorial, neste relatório foram as seguintes:

Item I: Consultas Ambulatorias	1.118
Enfermagem	351
Uro-Geriatria	237
Uro-Ginecologia	224
Uro-Neurologia	173
Uro-Neufropediatria	0
Uro-Pediatria	133
Item II: Procedimentos Diagnósticos	114
Avaliação Urodinâmica Adulto	100
Avaliação Urodinâmica Pediátrica	14
Item III: Procedimentos Ambulatoriais Terapêuticos	620
Fisioterapia – adulto	231
Fisioterapia – pediátrica	86
Treinamento cateterismo adulto	07
Treinamento cateterismo pediátrico	04
Urofluxometria Adulto	273
Urofluxometria Pediátrico	19
Item IV: <u>Cirurgias Pequeno Porte</u>	02
Meatotomia	02
<u>Cirurgias de Médio Porte</u>	31
Cistoscopia armada.....	14
Cistostomia	01
Ureteroplastia	0
Uretroplastia	16



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

Cirurgias de grande porte	54
Ampliação vesical	0
Cistectomia	03
Cistectomia por robótica.....	01
RTU de Bexiga.....	24

Total de atendimentos / procedimentos **1.939**

O volume de atendimentos reflete que mesmo durante a pandemia, não houve interrupção de atendimento aos pacientes, com benefício direto na qualidade de vida e sobrevida desta população.

CIRURGIAS DAY CLINIC:

Implante de Sling para incontinência urinária
Aplicação de Botóx Intravesical para Bexiga Hiperativa
Implante de Neuromoduladores para Bexiga Neurogênica
Ressecção de Patologias Uretrais Femininas
Uretrotomia Interna para Estreitamento de Uretra e Cólo Vesical em Homens

NOSSOS DESAFIOS

- ✓ Ampliação da área física e de profissionais para o Núcleo de Disfunções Miccionais;
- ✓ Aumento do número de procedimentos;
- ✓ Desenvolvimento de Cursos relacionados à Disfunção Miccional;
- ✓ Desenvolvimento de vídeos profissionalizantes para maior divulgação;
- ✓ Inserção da Distribuição de Medicamentos destinados ao tratamento;
- ✓ Elaboração de trabalhos científicos que poderão auxiliar no aperfeiçoamento e desenvolvimento do diagnóstico e tratamento das disfunções miccionais.
- ✓ Criação de um programa de pós-graduação multidisciplinar para capacitação de profissionais para o tratamento das disfunções miccionais.
- ✓ Aquisição de equipamentos diagnósticos – como aparelho de radioscopia (Arco em C) para realização de videourodinâmicas.



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
NÚCLEO DE DISFUNÇÕES MICCIONAIS

- ✓ Aquisição de dispositivos de manutenção da continência urinária.
- ✓ Aquisição de câmera de vídeo com computador e impressora para exames e cirurgias: cistoscopias, toxina botulínica, sling, entre outros.

Conclusões Finais

O projeto do Núcleo de Disfunções Miccionais vem de encontro a grande demanda de atendimento na área das disfunções miccionais, que tanto impactam na vida dos pacientes. Os resultados vêm demonstrando os benefícios de atendimento especializado do NDM à população, incluindo consultas e procedimentos diagnósticos. Esses dados demonstram o papel fundamental do presente projeto dentro do planejamento da saúde do Estado.

Rio de Janeiro, 10 de abril de 2022.


Prof. Fabricio Borges Carreterre

Coordenador do Projeto
Núcleo de Doenças Miccionais