



Programa

Empoderadas

Relatório Mensal – Agosto/2023



SUMÁRIO

HISTÓRIA E IDEALIZAÇÃO	2
RESUMO DE MAIO DOS POLOS.....	3
RESULTADO: PSICOLOGIA	4
RESULTADO: ASSISTENTE SOCIAL	8
RESULTADO: ACOLHIMENTO JURIDICA.....	12
ROTEIRO DAS AULAS	17
FOTOS DO MÊS.....	18
AGENDA DO MÊS.....	60
ENGAJAMENTO EM AGOSTO.....	61



HISTÓRIA E IDEALIZAÇÃO

O Programa Empoderadas, idealizado em 2019 por Erica Paes, fundadora do IDMEP, tem como principal missão promover a segurança e o bem-estar feminino. Desde 2021, com a colaboração da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos do Rio de Janeiro (SEDSODH) e a parceria com a UERJ por meio da descentralização orçamentaria, o programa vem sendo executado.

Integrando a estratégia do Rio de Janeiro para combater o feminicídio, conforme a Lei Estadual nº 9.985 de 2022, o Empoderadas também alinha suas ações aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, focando no ODS 5, que prioriza a igualdade de gênero.

No âmbito prático, o programa atua em todo o estado do Rio de Janeiro, fornecendo:

1. **Treinamentos:** Capacitação sobre técnicas para combater a violência contra mulheres, bem como reconhecimento de sinais de violência no dia a dia.
2. **Ações de Impacto:** Como o projeto Empoderadas Social, que visa recuperar a autoestima e autonomia de mulheres que sofreram violência ou que, com o tempo, perderam seu autoconhecimento.
3. **Acolhimento Especializado:** Uma metodologia centrada na prevenção, com profissionais treinados para ouvir e acolher vítimas de violência. As mulheres são inseridas em uma rede de acolhimento multidisciplinar, recebendo apoio social, jurídico e psicológico.
4. **Formação Profissional:** Para romper o ciclo de violência e promover a independência financeira, são oferecidos cursos profissionalizantes, capacitando as mulheres para uma vida mais autônoma e digna.

Em resumo, o Programa Empoderadas se apresenta como um alicerce integrado, buscando abordar várias facetas da vida feminina para promover sua segurança, dignidade e autonomia.



DESTAQUES DE AGOSTO DOS POLOS

Os polos, em sua diversidade e alcance, estão emergindo como centros vitais de mudança, evidenciando um potencial de crescimento notável e um compromisso inabalável com a luta contra a violência feminina e a promoção da igualdade de gênero.

A dedicação e o esforço da equipe nesses polos são palpáveis. Eles se tornaram a espinha dorsal do programa, impulsionando a assiduidade e o envolvimento crescente das alunas. A participação ativa e determinada dessas mulheres sinaliza seu comprometimento e desejo por uma transformação genuína.

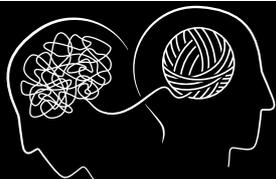
Podemos visualizar algum dos resultados de acolhimentos importantes no mês de agosto:

- 417 Novas alunas
- 140 Mulheres acolhidas nos cursos
- 1665 Mulheres acolhidas nos eventos

Quando consideramos esses polos em conjunto, eles formam uma força coletiva poderosa na defesa da igualdade e na prevenção da violência contra a mulher. O engajamento profundo da equipe e a resposta entusiasmada das alunas sugerem um futuro brilhante e esperançoso para o programa, onde mais mulheres encontrarão suporte e capacitação.

Em suma, é indiscutível que os polos têm impactado e elevado a vida de milhares de mulheres, fornecendo não apenas apoio vital, mas também fomentando uma maior conscientização sobre a violência feminina.

Estamos diante de um programa com bases sólidas e com uma visão ampla, aspirando a um crescimento contínuo e a uma contribuição ainda mais significativa para a transformação da sociedade.



PSICOLOGIA

O acolhimento psicológico para mulheres e a prevenção contra a violência são tópicos inter-relacionados e de extrema relevância. Ambos os temas possuem impacto significativo na saúde mental, física e social das mulheres. Abordar essa questão não apenas através de um viés clínico, mas também social e preventivo, é essencial para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. **Abaixo, são destacados alguns pontos sobre a necessidade e importância desses temas:**

1. Saúde Mental e Violência contra a Mulher:



Experiências de violência, seja ela física, sexual ou psicológica, podem ter graves consequências na saúde mental das mulheres. Depressão, ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático e outros transtornos podem surgir ou se agravar em consequência da violência.

2. Vitimização:

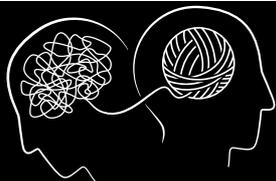


Vitimização: (acredito que poderíamos substituir por outra palavra para evitar qualquer estigmatização associada à palavra “vitimização” e a abordar a situação mais compreensão/ como sugestão, poderíamos colocar “experiências traumáticas”) Mulheres que já sofreram algum tipo de abuso ou violência possuem uma maior vulnerabilidade a episódios recorrentes. O acolhimento psicológico é uma ferramenta crucial para romper esse ciclo, ajudando a mulher a reconstruir sua autoestima e capacidade de autocuidado.

3. Empoderamento:



O acolhimento psicológico desempenha um papel fundamental no empoderamento feminino. Dentro desse ambiente terapêutico, muitas mulheres têm a oportunidade de explorar e questionar os padrões sociais que as oprimem, além de desenvolver ferramentas para enfrentar situações de violência ou abuso. Esse processo auxilia na promoção do fortalecimento e autonomia das mulheres.



PSICOLOGIA

4. Educação e Prevenção:



É essencial criar programas educacionais para prevenir a violência contra a mulher. Essa educação deve ser disseminada em escolas, comunidades e outras instituições. Homens e mulheres devem ser educados sobre igualdade de gênero, respeito mútuo e a importância de relações saudáveis.

5. Apoio Social:



Para muitas mulheres, romper com ciclos de violência implica em desafios não apenas emocionais, mas também sociais e econômicos. Por isso, a rede de apoio (que pode incluir psicólogos, assistentes sociais, advogados, entre outros) é fundamental para garantir que elas tenham os recursos necessários para reconstruir suas vidas.

6. Políticas Públicas:

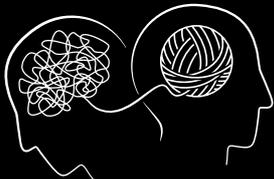


O acolhimento psicológico desempenha um papel fundamental no empoderamento feminino. Dentro desse ambiente terapêutico, muitas mulheres têm a oportunidade de explorar e questionar os padrões sociais que as oprimem, além de desenvolver ferramentas para enfrentar situações de violência ou abuso. Esse processo auxilia na promoção do fortalecimento e autonomia das mulheres.

7. Desmistificação da Terapia:



Desmistificação da Terapia: Ainda existe um estigma associado à busca por cuidados com a saúde mental. É fundamental desmistificar a terapia e destacar sua importância como uma ferramenta de autocuidado, saúde e bem-estar.



PSICOLOGIA

Em resumo, a necessidade do acolhimento psicológico para mulheres, bem como a prevenção contra a violência, são questões interligadas e de suma importância para a promoção da saúde e bem-estar feminino. A integração entre políticas públicas, serviços de saúde e a sociedade em geral é fundamental para criar ambientes mais seguros e acolhedores para todas as mulheres.

O Programa Empoderadas tem demonstrado um papel fundamental na sociedade, especialmente ao observarmos os números relacionados à assistência psicológica.

2023

Até o momento, já realizamos impressionantes **3781** acolhimentos, o que por si só já evidencia a urgente demanda por tais serviços e o impacto deste programa.

Ao analisarmos esses acolhimentos mais a fundo, observamos que três formas específicas de violência predominam em nosso cenário: **a Violência Física, a Violência Sexual e a Violência Psicológica**. Essas categorias não apenas evidenciam os desafios que muitas mulheres enfrentam diariamente, mas também refletem as múltiplas facetas da opressão e do abuso que precisamos combater incansavelmente.

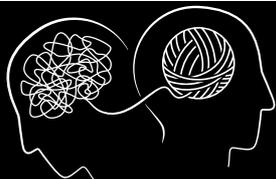
Neste mês a psicologia participou de 29 eventos dentre eles:



- Workshops de Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher
- Workshops nas Escolas



- Empoderadas Social
- Roda de conversa
- Inauguração de polos



PSICOLOGIA



Esse número é alarmante, pois indica que a demanda por serviços de apoio e intervenção psicológica está crescendo rapidamente. Esse aumento pode ser interpretado de duas formas:

Por um lado, pode sinalizar um aumento nos casos de violência;

Por um lado, pode sinalizar um aumento nos casos de violência;

Por outro, pode indicar que mais mulheres estão buscando ajuda, conscientes de seus direitos e da existência de redes de apoio como a Empoderadas.

A magnitude desses números não apenas realça a relevância do trabalho que estamos desenvolvendo, mas também ressalta a necessidade de continuarmos fortalecendo nossas estratégias, ampliando nossos serviços. Afinal, nosso objetivo principal é garantir que todas as mulheres saibam que não estão sozinhas e que têm onde recorrer em momentos de crise.



ASSISTÊNCIA SOCIAL

O Serviço Social desempenha um papel fundamental no apoio a mulheres, especialmente no contexto da prevenção e resposta à violência. Esta área busca não só prover suporte imediato a quem sofreu abusos, mas também trabalha na articulação de rede de apoio que possa prevenir futuros incidentes e ajudar as mulheres a reestruturarem suas vidas. **O Serviço Social atua de acordo com os princípios fundamentais e defesa intransigente dos Direitos Humanos:**

1. Escuta qualificada:



Importante instrumento técnico para o Serviço Social, permite adquirir informações sobre cada caso, que possibilitarão escolhas e resoluções de suas necessidades, tornando-se uma forma de prestar uma assistência de qualidade, através do acolhimento e empatia, possibilitando a superação da violação de direitos e fortalecimento da mulher no desempenho da sua função protetiva.

2. Intervenção Imediata:



Em casos de violência, a intervenção rápida é essencial. Assistentes sociais podem auxiliar as mulheres a encontrar abrigos, obter medidas protetivas ou mesmo auxiliá-las a reportar crimes às autoridades competentes, em articulação com o serviço Jurídico.

3. Educação e Prevenção:



um método cujo pressuposto é a construção do diálogo, através de ações coletivas e trocas de experiências vividas pelas mulheres. Implementando programas educacionais voltados para a garantia de direitos das mulheres com uma proposta educativa.



ASSISTÊNCIA SOCIAL

4. Rede de Apoio:



Muitas vezes, mulheres em situações de violência sentem-se isoladas e sem saída. Assistentes sociais podem conectar essas mulheres a redes de apoio, através de estratégias e articulação com os serviços intersetoriais.

5. Crianças Afetadas:



Em muitos casos de violência doméstica, crianças também são afetadas, seja direta ou indiretamente. O Serviço Social pode providenciar o suporte necessário para essas crianças, garantindo que elas também recebam cuidados, educação e proteção.

6. Advogando por Direitos:



Assistentes sociais muitas vezes atuam na garantia de direitos, possibilitando o acesso à informação, defesa intransigente da liberdade e dos direitos humanos, lutando por uma sociedade mais justa e igualitária.

Através do trabalho do Serviço Social, mulheres podem ser empoderadas a tomar decisões que beneficiem suas vidas, rompendo ciclos de dependência e abuso.





ASSISTÊNCIA SOCIAL

Por fim, é fundamental reconhecer a importância deste serviço na vida de muitas mulheres. O trabalho realizado pela equipe pode ser a diferença entre uma mulher permanecer em um ciclo de violência ou encontrar o caminho para uma vida livre de abusos. Esse papel, portanto, é crucial na construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

2023

Como resultado da demanda crescente de programas de apoio social e bem-estar para mulheres. A assistência social foi um componente crítico deste projeto.

Até agora, foram

646
acolhimentos

Embora esses números demonstrem um avanço significativo em termos de alcance e intervenção, também mostram o enorme desafio que ainda enfrentamos.

A quantidade de casos registrados recentemente é especialmente notável e preocupante. Se levarmos em consideração este mês, onde **acolhemos 110 mulheres**. Fica evidente que este número indica que há uma demanda crescente por assistência social. Por um lado, esse aumento pode indicar um agravamento nas situações que interrompem a intervenção. Por outro lado, isso pode indicar que o Programa está ganhando popularidade e que mais mulheres estão buscando o apoio necessário e acreditando no sucesso do programa.



ASSISTÊNCIA SOCIAL

Podemos também evidenciar que neste mês as assistentes sociais participarão de 33 eventos, dentre eles:



- Workshops de Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher
- Workshops nas Escolas



- Empoderadas Social
- Círculo de Empoderamento
- Inauguração de polos

Esses dados mostram claramente que nossa missão é ampla e contínua. O compromisso das Empoderadas é garantir que cada mulher saiba que existe uma rede de apoio disponível para ajudá-la e orientá-la. Por fim, o bem-estar e a dignidade de todas as mulheres são essenciais para a criação de uma sociedade mais igualitária e justa.



JURÍDICO

Onde o mesmo é fundamental para as mulheres, especialmente quando se trata de prevenção e combate à violência. Ter acesso a serviços legais adequados e especializados pode fazer uma diferença significativa na vida de mulheres que enfrentam situações de violência ou que buscam meios de prevenção contra possíveis violações. **Vamos abordar os principais pontos sobre a necessidade e a importância desse acolhimento:**

1. Defesa dos Direitos:



Ter acesso a um acolhimento jurídico garante que as mulheres conheçam seus direitos. Esse conhecimento é fundamental para que elas possam reivindicar proteção e justiça quando seus direitos estiverem ameaçados ou forem violados.

2. Medidas protetivas:



A lei prevê medidas protetivas para mulheres vítimas de violência e garante sua aplicação. O acolhimento jurídico especializado pode auxiliar na solicitação e obtenção destas medidas, que visam garantir a segurança e o bem-estar da vítima.

3. Responsabilização dos agressores:



A assistência jurídica é fundamental para garantir que os agressores sejam devidamente responsabilizados pelos seus atos, sejam eles de natureza física, sexual, moral, psicológica ou patrimonial.



JURÍDICO

4. Orientação e informação:



Muitas mulheres não denunciam a violência ou não buscam seus direitos simplesmente por falta de informação ou medo. Um acolhimento jurídico eficiente pode fornecer orientações claras sobre os passos a serem tomados, os direitos da vítima e os recursos disponíveis.

5. Aplicação de leis específicas:



São diversas as leis que tratam sobre a proteção das mulheres contra a violência. Um profissional do direito especializado pode guiar a vítima através destas leis, garantindo sua aplicação correta e eficaz.

6. Acesso à justiça:



Acesso à justiça: em muitas situações, a vítima enfrenta barreiras socioeconômicas que dificultam o acesso à justiça. A assistência jurídica gratuita promovida pelo Empoderadas é essencial para garantir que todas as mulheres, independentemente de sua condição financeira, possam buscar justiça.

7. Empoderamento:



Acesso à justiça: em muitas situações, a vítima enfrenta barreiras socioeconômicas que dificultam o acesso à justiça. A assistência jurídica gratuita promovida pelo Empoderadas é essencial para garantir que todas as mulheres, independentemente de sua condição financeira, possam buscar justiça.



JURÍDICO

O acolhimento jurídico tem se estabelecido como uma ferramenta primordial na reavaliação e enfrentamento da violência contra as mulheres. Mais do que apenas um meio de assegurar justiça, ele é um instrumento que capacita, informa e orienta, garantindo que as mulheres possam exercer seus direitos com autonomia e discernimento. Em uma estrutura que busca um acolhimento integral, este setor não opera isoladamente. A sinergia com profissionais de outras áreas, como psicólogos e assistentes sociais, é crucial para assegurar um suporte abrangente àquelas que enfrentam situações de violência. O papel dos advogados dentro deste cenário é incontestável.

2023

Sendo pilares desta iniciativa, eles têm respondido ao desafio com vigor e dedicação.

612
acolhimentos

Um número que, embora refletindo avanços na capacidade de intervenção e alcance do programa, também ressalta o colossal desafio que persiste.

Os dados recentes, em especial os referentes a esse mês com 91 **mulheres acolhidas**, evidenciam duas perspectivas. A primeira é a crescente necessidade de intervenção, uma indicação alarmante de situações que exigem ação imediata. A segunda, mais esperançosa, sugere que o programa está ganhando visibilidade e confiança, com mais mulheres reconhecendo a sua importância e buscando o suporte necessário. Essa dualidade sublinha a relevância do acolhimento jurídico, não apenas como resposta a situações críticas, mas como um pilar no empoderamento e proteção das mulheres, reafirmando seu papel crucial na luta contra a violência de gênero.



JURÍDICO

Podemos também evidenciar que nesse mês os advogados participarão de 31 eventos, dentre eles:



- Workshops de Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher
- Workshops nas Escolas



- Empoderadas Social
- Assessoria Jurídica
- Inauguração de polos



ROTEIRO DE AULA

DESENVOLVIMENTO DO MÊS

O Roteiro das aulas foi concebido em julho e implementado em agosto com o propósito de estabelecer um modelo para as aulas ministradas em diversos polos do Programa. Visando promover a integração entre as participantes, criando um ambiente acolhedor.

Agosto: Tema – Agosto: Lei Maria da Penha e o Agosto Lilás

- Momento Empodere-se:

Novo conteúdo direcionado à temática do mês, elaborado pela equipe multidisciplinar.

- Bate-papo:

Conduzido após o Momento Empodere-se, composto por atividades que fomentam a reflexão, consolidação e discussão sobre o conteúdo abordado anteriormente, criado pela equipe pedagógica.

- Metodologia da Aula:

Detalhamento da abordagem da aula, incluindo aquecimento, exercícios fundamentais e técnicas aplicadas.

Este roteiro tem como objetivo proporcionar uma estrutura clara e eficaz para as aulas, garantindo que as participantes recebam um ensino abrangente e envolvente sobre os temas propostos.



ROTEIRO DE AULA

SEMANA 1 – FOTOS













10 de ago. de 2023 10:45:34
2633 Estrada da Matriz
Guaratiba
Rio de Janeiro



3 de ago. de 2023 19:45:23
638 Rua Itobi
Méier
Rio de Janeiro



3 de ago. de 2023 20:33:13
n° 638 Rua Dias da Cruz
Méier
Rio de Janeiro



8 de ago. de 2023 20:31:32
638 Rua Itobi
Méier
Rio de Janeiro



1 de ago. de 2023 19:28:12
n° 638 Rua Dias da Cruz
Méier
Rio de Janeiro



1 de ago. de 2023 20:19:49
638 Rua Itobi
Méier
Rio de Janeiro



1 de ago. de 2023 20:29:38
13 Rua Itobi
Méier
Rio de Janeiro



1 de ago. de 2023 19:32:44
98 Rua Pastor José Ramalho
Deodoro
Rio de Janeiro



ROTEIRO DE AULA

SEMANA 2 – Dia 14/08 a 19/08

1 BOAS-VINDAS E QUEBRA-GELO (10 MINUTOS)

Atividades no formato de perguntas com enfoque no entrosamento e na união entre as alunas, através de diálogos sobre temas diversos abordados no quebra-gelo.

3 EXERCÍCIOS DE BASE (20 MINUTOS):

- Fuga de quadril tradicional;
- Fuga de quadril com levantada técnica;
- Fuga de quadril com reposição de guarda;

4 INTERVALO / HIDRATAÇÃO (5 MINUTOS)

6 ENCERRAMENTO / MOMENTO EMPODERE-SE

Na aula anterior, falamos sobre a ativação dos mecanismos preventivos de segurança nos transportes.

2 AQUECIMENTO (5 MINUTOS):

- Exercícios articulares de braços, pernas, pescoço e tronco;
- Exercícios aeróbicos e de força para preparação física;
- Alongamentos para melhorar a flexibilidade.

5 TÉCNICAS DO DIA (20 MINUTOS):

- Guarda de pernas;
- Reposição de guardas de perna;
- Saída da guarda para guarda de perna;



ROTEIRO DE AULA

SEMANA 2 – FOTOS







18 de ago. de 2023 18:43:47
s/n Avenida Perimetral Curupaiti
Jardim Vinte e Cinco de Agosto
Duque de Caxias
Rio de Janeiro

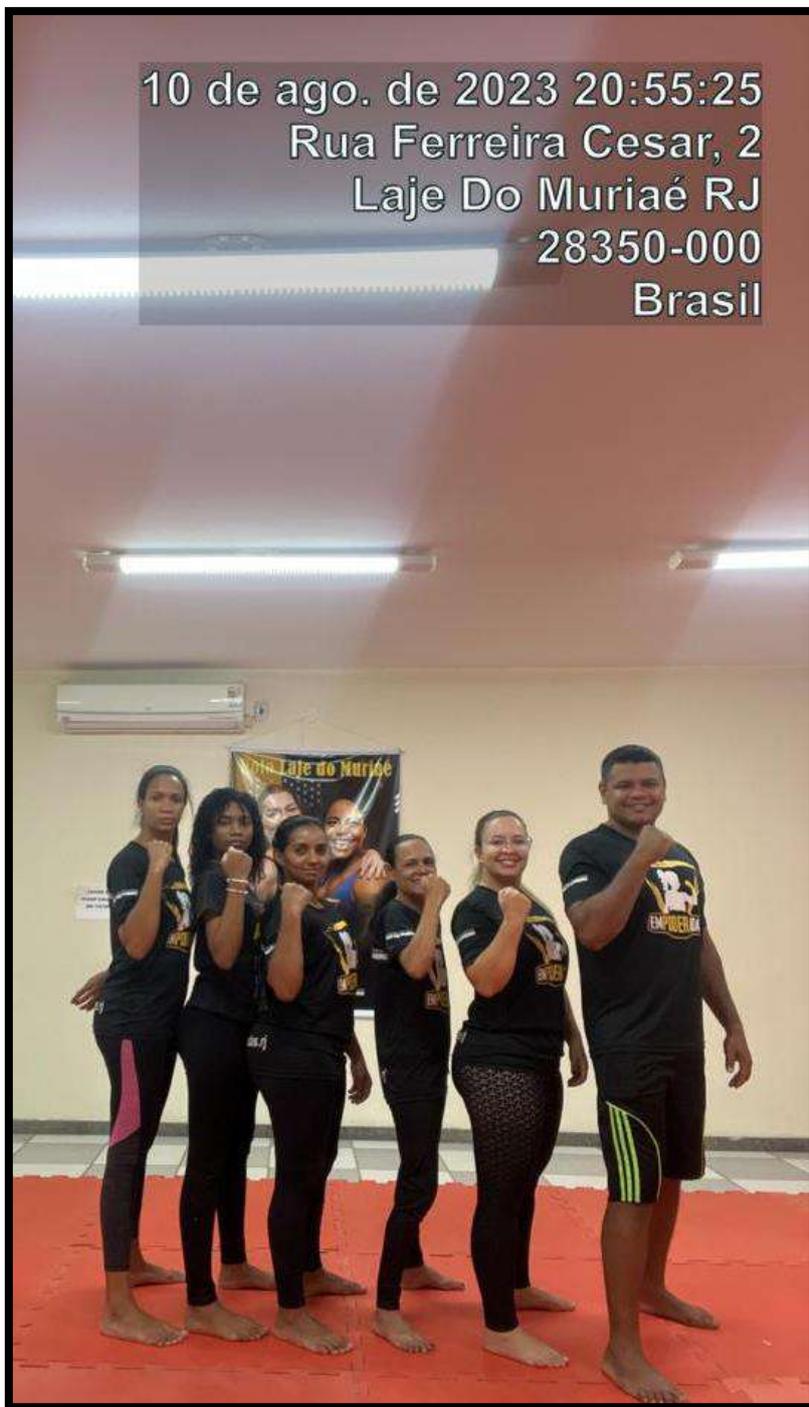


11 de ago. de 2023 20:27:07
Rua João Alves Faria, 10, Casa 3
Heliópolis
Belford Roxo RJ
26123-050
Brasil





10 de ago. de 2023 20:55:25
Rua Ferreira Cesar, 2
Laje Do Muriaé RJ
28350-000
Brasil





15 de ago. de 2023 20:38:11
Rua Ferreira Cesar, 2
Laje Do Muriaé RJ
28350-000
Brasil







12 de ago. de 2023 14:01:43
Sao Cristovao
Rio De Janeiro RJ
20973-012
Brasil















ROTEIRO DE AULA

SEMANA 3 – Dia 21/08 a 26/08

1 BOAS-VINDAS E QUEBRA-GELO (10 MINUTOS)

Atividades no formato de perguntas com enfoque no entrosamento e na união entre as alunas, através de diálogos sobre os temas diversos abordados no quebra-gelo.

2 AQUECIMENTO (5 MINUTOS)

- Exercícios articulares de braços, pernas, pescoço e tronco;
- Exercícios aeróbicos e de força para preparação física;
- Alongamentos para melhorar a flexibilidade.

3 EXERCÍCIOS DE BASE (20 MINUTOS)

- Descida técnica;
- Levantada técnica passando pela posição torre;
- Levantada técnica direta;
- Fuga de quadril com levantada técnica;

4 INTERVALO / HIDRATAÇÃO (5 MINUTOS)

5 TÉCNICAS DO DIA (20 MINUTOS)

- Guarda de pernas;
- Reposição de guarda de perna;
- Reposição de guarda de perna com fuga de quadril;
- Reposição de guarda de perna de ataque pela cabeça;

6 BATE-PAPO (10 MINUTOS)

Atividades no formato de perguntas com enfoque no entrosamento e na união entre as alunas, através de diálogos sobre temas diversos abordados no bate-papo.



ROTEIRO DE AULA

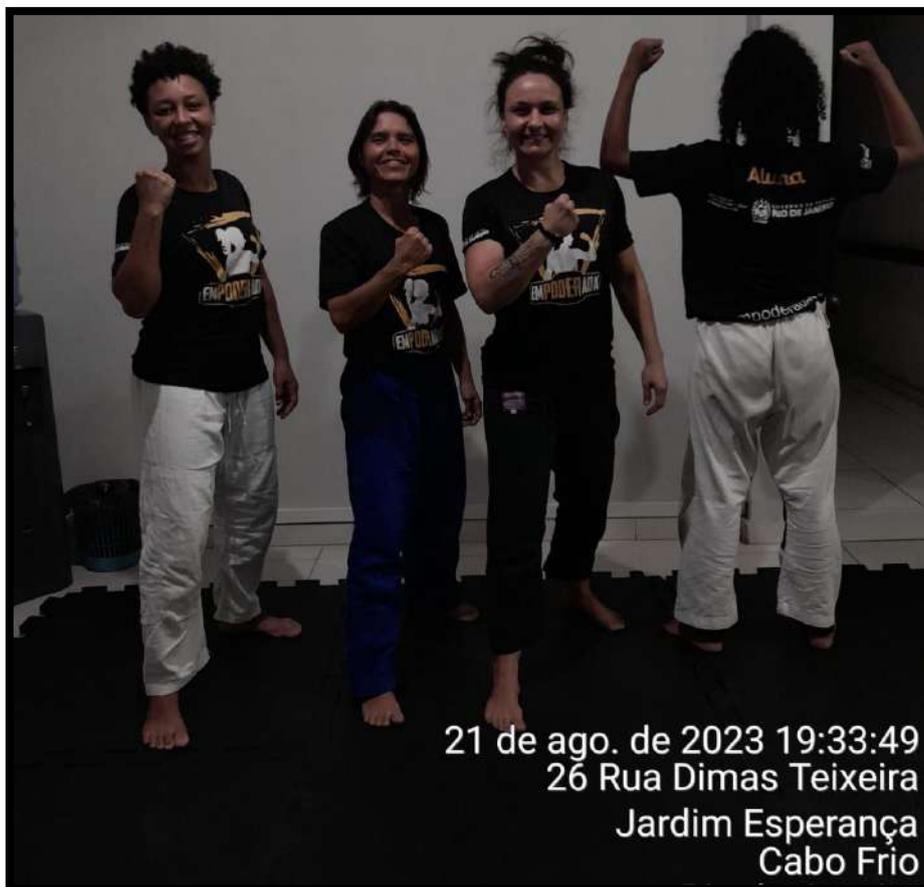
SEMANA 3 – FOTOS











21 de ago. de 2023 19:33:49
26 Rua Dimas Teixeira
Jardim Esperança
Cabo Frio







ROTEIRO DE AULA

SEMANA 4 – Dia 28/08 a 01/09

1 BOAS-VINDAS E QUEBRA-GELO (10 MINUTOS):

Atividades no formato de perguntas com enfoque no entrosamento e na união entre as alunas, através de diálogos sobre os temas diversos abordados no quebra-gelo.

2 AQUECIMENTO (5 MINUTOS):

- Exercícios articulares de braços, pernas, pescoço e tronco;
- Exercícios aeróbicos e de força para preparação física;
- Alongamentos para melhorar a flexibilidade;

3 EXERCÍCIOS DE BASE (10 MINUTOS):

- Fuga de quadril com reposição de guarda;
- Fuga com a cintura escapular na guarda de pernas;

4 INTERVALO / HIDRATAÇÃO (5 MINUTOS)

5 TÉCNICAS DO DIA (30 MINUTOS)

- Defesa de entrada de guarda na guarda de pernas;
- Saída da guarda para guarda de perna;
- Saída da guarda para guarda de perna com levantada técnica;

6 BATE-PAPO (10 MINUTOS)

Atividades no formato de perguntas com enfoque no entrosamento e na união entre as alunas, através de diálogos sobre temas diversos abordados no bate-papo.



ROTEIRO DE AULA

SEMANA 4 – FOTOS





31 de ago. de 2023 10:04:12
22,9935S 43,6099W
2621-2849 Estrada da Matriz
Guaratiba
Rio de Janeiro





29 de ago. de 2023 19:56:59
Guaratiba
Rio de Janeiro



30 de ago. de 2023 20:28:33
Avenida Heliópolis, 43
Heliópolis
Belford Roxo RJ
26140-100
Brasil



segunda-feira, 28 de agosto de 2023 19:01:41
R. Pref. João Gregório Galindo, 292 - Morro da Cruz, Angra dos Reis - RJ 23905-010, Brasil



terça-feira, 29 de agosto de 2023 19:03:46
R. Pref. João Gregório Galindo, 292 - Morro da Cruz, Angra dos Reis - RJ 23905-010, Brasil



29 de ago. de 2023 20:33:06
Rua Ferreira Cesar, 2
Laje Do Muriaé RJ
28350-000
Brasil





31 de ago. de 2023 20:24:56
Rua Ferreira Cesar, 2
Laje Do Muriaé RJ
28350-000
Brasil











AGENDA DE AGOSTO

No mês de agosto tivemos um alcance nas ações de mais de 2854 mulheres, onde realizamos mais de 61 ações.

Podemos destacar as ações mais importantes de agosto:

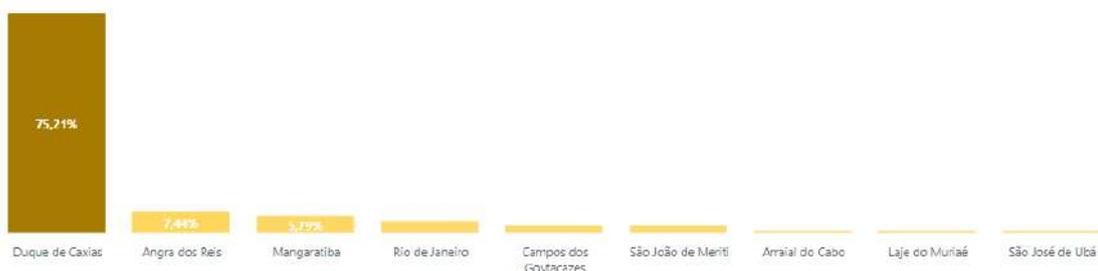
Ações	Data	Local
Workshop Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher	01/08/23	Centro
Ação Assessoria Jurídica	02/08/23	Copacabana
Ação Roda de Conversa	03/08/23	Três Rios
Ação Workshop nas Escolas	07/08/23	Nilópolis
Workshop Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher	08/08/23	Nilópolis
Workshop Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher	09/08/23	Duque de Caxias
Ação Workshop nas Escolas	10/08/23	Belford Roxo
Workshop Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher	15/08/23	Nilópolis
Inauguração de Polo	16/08/23	Paraty
Ação Workshop nas Escolas	16/08/23	Nilópolis
Ação Empoderadas Social	19/08/23	Paciência
Workshop Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher	21/08/23	Campos dos Goytacazes
Ação Roda de Conversa	22/08/23	Deodoro
Workshop Prevenção e Enfretamento a Violência Contra a Mulher	25/08/23	Campos dos Goytacazes
Ação Círculo de Empoderamento	29/08/23	Andaraí



ENGAJAMENTO EM AGOSTO

- **Crescimento Notável em Agosto:** Registrou-se um aumento expressivo, principalmente em Duque de Caxias, devido a inauguração de novos polos, colocando assim município em destaques em agosto nas inscrições de alunas, comparado a julho.

Município x Alunas



- **Programa Empoderadas:** O crescimento é atribuído ao impacto crescente do programa Empoderadas, que tem transformado vidas ao longo do tempo.
- **Equipe Dedicada:** O avanço exponencial é creditado à equipe dedicada de professores atuando no estado do Rio de Janeiro, cujo compromisso vai além das salas de aula, estabelecendo uma robusta rede de suporte educacional.
- **Combate à Violência de Gênero:** A equipe desempenha um papel fundamental na luta contra a violência de gênero, garantindo um espaço seguro e empoderador para as mulheres.
- **Resultados Impressionantes:** Desde o início do programa Empoderadas, os resultados têm sido impressionantes, com um aumento de 47,2% em agosto em comparação com o mês anterior.
- **Colaboração Multidisciplinar:** O sucesso não é apenas atribuído aos professores, mas também ao trabalho incansável da equipe jurídica, psicológica e social, que são pilares de esperança e recursos valiosos. Onde, podemos destacar no mês de agosto o maior número de mulheres acolhidas pela área de psicologia, visto que nossa rede acolheu mais de 750 mulheres.

Rede de Acolhimento





- **Eventos e Comunidade:** Foram realizados mais de 61 eventos, não apenas como oportunidades de aprendizado, mas como espaços para a construção de comunidade e fornecimento de ferramentas vitais para o empoderamento das mulheres em suas jornadas pessoais e profissionais.

Eventos de Empoderamento



- **Transformação de Realidades:** Ao refletir sobre a trajetória do programa, destaca-se o poder da coletividade e dedicação na transformação de realidades.
- **Missão de Empoderamento:** A missão é criar uma onda de mudança, onde cada mulher empoderada seja o reflexo de um mundo mais justo, igualitário e repleto de oportunidades.
- **Confiança no Caminho Escolhido:** Ao considerar as conquistas alcançadas e o potencial futuro, a organização expressa confiança de estar no caminho certo.